

Newsletter

Februar

Das Hautmikrobiom bezeichnet die Gemeinschaft von Mikroorganismen, die auf und in der menschlichen Haut leben. Es besteht aus einer Vielzahl von Bakterien, Pilzen, Viren und Milben, die in einem komplexen Ökosystem interagieren. Diese Mikroorganismen sind nicht nur harmlose Bewohner; sie spielen eine entscheidende Rolle für die Gesundheit und das Wohlbefinden unserer Haut.

Schutzfunktion der Haut

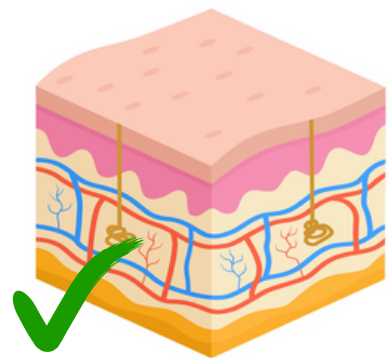
Die Haut, unser größtes Organ, bietet eine erste Verteidigungslinie gegen Umwelteinflüsse und Krankheitserreger. Das Hautmikrobiom trägt wesentlich zu dieser Schutzfunktion bei. Es hilft bei der Abwehr pathogener Mikroorganismen, indem es die Hautbesiedlung durch schädliche Keime verhindert und das Immunsystem der Haut moduliert. Ein gesundes Hautmikrobiom unterstützt somit die Integrität der Hautbarriere und fördert die Wundheilung.

Überall gleich?

Die Zusammensetzung des Hautmikrobioms variiert von Person zu Person und wird durch Faktoren wie Alter, Geschlecht, Ernährung, Lebensstil und Umwelt beeinflusst. Auch die verschiedenen Bereiche der Haut beherbergen unterschiedliche Mikrobiota, abhängig von Faktoren wie Feuchtigkeit, Temperatur und Talgproduktion. So finden sich beispielsweise in feuchten Bereichen wie den Achselhöhlen und zwischen den Zehen andere Mikroorganismen als auf trockeneren Hautflächen.

Was passiert bei einem nicht intakten Hautmikrobiom?

Störungen im Gleichgewicht des Hautmikrobioms können zu Hauterkrankungen führen, darunter Akne, Ekzeme, Psoriasis und Rosazea. Diese Erkenntnis hat zu einem neuen Verständnis der Pathogenese solcher Bedingungen geführt und die Entwicklung mikrobiombasierter Therapien und Hautpflegeprodukte vorangetrieben.



Es fängt schon bei der Reinigung an...



Der Dermature Oxygen Boost Cleanser und Toner ist der erste richtige Schritt für ein gesundes und intaktes Hautmikrobiom. Der Oxygen Boost Cleanser reinigt nicht nur die Haut, sondern pflegt und schützt sie gleichzeitig. Er stärkt das eigene Hautmikrobiom und hilft der Haut, sich selbst vor äußerlichen Schäden zu schützen. Der Dermature Oxygen Boost Toner stellt den hauteigenen pH-Wert wiederher und sorgt dafür, dass Feuchtigkeit besser in der Haut gespeichert werden kann.

Dermature Enzyme Peel

Das Dermature Enzyme Peel stellt mit grampositiven, hauteigenen Bakterienstämmen das Hautmikrobiom wieder her und sorgt so, dass die Haut weniger anfällig für Hautprobleme wird und gestärkt durch den Alltag kommt. Er stabilisiert das hauteigene Mikrobiom, sodass schon nach einer Anwendung deutlich weniger Unreinheiten und Entzündungen entstehen! Einfach 15 Minuten auf das Gesicht auftragen und anschließend mit lauwarmem Wasser abwaschen.



Kombination Meta Therapy

Für eine gestärkte, gesunde und strahlende Haut wird eine regelmäßige Meta Therapy empfohlen. Meta Therapy ist ein klinisch bewährtes Hautkonzept, das speziell für die Hautverjüngung, Hautverbesserung und Förderung der Hautgesundheit entwickelt wurde. Es kann im Gesicht, am Hals und im Dekolleté-Bereich angewendet werden. Meta Therapy bietet eine effektive Lösung für verschiedene Hautprobleme und hat sich als sichere und wirksame Behandlungsmethode etabliert.

